

# MITTAGSGERICHTE

FRISCHE MITTAGSGERICHTE IM  
TBG TECHNOLOGIEPARK  
BERGISCH GLADBACH!

## MESSZIMMER

KANTINE | CATERING | EVENTLOCATION

Unsere Mittagsgerichte vom 20. bis 24. März 2023

### MENÜ 1

MONTAG, 20.03. Schnitzel mit Brat-  
kartoffeln, Erbsen, Möhren  
und Rahmsauce <sup>E, G, L, SL</sup> 🐷

DIENSTAG, 21.03. Rinder-Paprika-Gulasch  
mit Nudeln <sup>A, G, SU</sup> 🐷

MITTWOCH, 22.03. Gefüllte Paprikaschote  
mit Reis und  
Tomatensauce <sup>E, G, SF</sup> 🐷

DONNERSTAG, 23.03. Hühnerfrikassee  
mit Reis <sup>A, L, SU</sup> 🐔

FREITAG, 24.03. Seelachs mit  
Kartoffel-Gurken-Salat <sup>E, F, G, SF</sup>

### MENÜ 2

Lasagne Bolognese <sup>G, L, SL, SU</sup> 🐷

Tortilla mit Schweine-  
geschnetzeltem in Champig-  
non-Rahm gefüllt <sup>G, L</sup> 🐷

Pasha mit Hähnchen-  
geschneltem und Zucchini-  
Tomaten-Gemüse-Sauce <sup>E, G</sup> 🐔

Niedergegarter Schweine-  
braten mit Rotkohl und  
Semmelknödel <sup>E, G</sup> 🐷

Gyros-Spätzle-  
Auflauf <sup>E, G, L, SF, SL</sup> 🐷

### VEGETARISCH

Kartoffel-Ofen-Gemüse mit  
Zucchini, Möhren, Aubergine,  
Champignons und Quarkdip <sup>L</sup>

Vegane Spaghetti Bolognese  
mit Sojahack <sup>G, SL, SU</sup> 🌿

Gemüse Gröstl mit Erbsen,  
Möhren, Bohnen und  
Kürbiskernen 🌿

Falafel-Bällchen mit Reis  
und Ratatouille 🌿

Rührei mit Kartoffeln  
und Rahmspinat <sup>E, L</sup>

Unser Frühstücksangebot bieten wir  
in unserer Kantine von 07.00 bis 10.00 Uhr.