

# MITTAGSGERICHTE

FRISCHE MITTAGSGERICHTE IM  
TBG TECHNOLOGIEPARK  
BERGISCH GLADBACH!

# MESSZIMMER

KANTINE | CATERING | EVENTLOCATION

Unsere Mittagsgerichte vom 22. bis 26. Mai 2023

## MENÜ 1

MONTAG, Schweinegeschnetzeltes  
22.05. „Züricher Art“  
mit Spätzle <sup>E, G, L</sup> 🐷

DIENSTAG, Chili con Carne  
23.05. mit Reis <sup>A, SL, SO, SU</sup> 🐷

MITTWOCH, Bratwurst  
24.05. mit Kartoffel-Möhren-  
Stampf <sup>L, SF, SL</sup> 🐷

DONNERSTAG, Spießbraten  
25.05. mit Bratkartoffeln und  
Erbsen-Möhren <sup>SF, SL</sup> 🐷

FREITAG, Tagliatelle  
26.05. mit Garnelen in  
Tomaten-Rahm-Sauce <sup>E, G, L, K</sup>

## MENÜ 2

Putencurry  
mit Mango und Reis <sup>L</sup> 🐔

Niedergegarter Schweinebraten  
mit Kräuter-Senf-Kruste,  
Spätzle und Rotkohl <sup>E, G, SF, SL</sup> 🐷

Lasagne Bolognese <sup>A, G, L, SU</sup> 🐷

Süßkartoffel-Spinat-Curry  
mit gebratener  
Hähnchenbrust 🐔

Schweinesteak mit  
Kartoffelgratin und  
gedünstetem Brokkoli <sup>S, L</sup> 🐷

## VEGETARISCH

Ofenkartoffel  
mit Avocado-Kichererbsen-Dip  
und Tomatensalat 🌿

Schupfnudelpfanne  
mit Pilzen, Paprika und  
Rucola <sup>E, G</sup>

Gyros Gemüse mit Reis  
und Joghurt dip <sup>L</sup>

Vollkornnudeln mit Pilz-  
Kräuter-Tomatensauce <sup>G</sup> 🌿

Gebackene Süßkartoffel  
mit Ratatouille 🌿

Unser Frühstücksangebot bieten wir  
in unserer Kantine von 07.00 bis 10.00 Uhr.