

MITTAGSGERICHTE

FRISCHE MITTAGSGERICHTE IM
TBG TECHNOLOGIEPARK
BERGISCHE GLADBACH!

MESSZIMMER

KANTINE | CATERING | EVENTLOCATION

Unsere Mittagsgerichte vom 19. bis 23. Januar 2026

NUR
7,00 €*


MENÜ 1

Montag, 19.01. Currywurst
mit Kartoffelspalten
und Gurkensalat ^{L, SF, SL}

Dienstag, 20.01. One-Pot-Spätzle
mit Hähnchenfleisch, Lauch
und Möhren ^{E, G, L}

Mittwoch, 21.01. Hähnchenschenkel mit
Kartoffeln, Balkangemüse
und Tomatensauce ^{SF, SL}

Donnerstag, 22.01. Pulled Pork auf
Süßkartoffelstampf ^{L, SF, SL}

Freitag, 23.01. Nudel-Hackfleisch-Pfanne
mit Paprika
und Brokkoli ^G

NUR
7,30 €*


MENÜ 2

Putengeschnetzeltes mit
Erbsen-Möhren-Gemüse
und Basilikum-Vollkorn-
Nudeln ^{G, L, SO}

Paniertes Schweineschnitzel
mit Wintergemüse und
Kartoffeln ^{E, G}

Schweinefleisch „süß-sauer“
mit Reis und Wok-Gemüse ^{SL}

Zucchini-Hackfleisch-Pfanne
mit Feta, dazu Drillinge ^{L, SU}

Seelachs mit
Lauchzwiebel-Apfel-Salat
und Curryreis ^{F, L, N}

NUR
7,30 €*


VEGETARISCH

Chili sin Carne
mit Reis ^{SL, SO, SU}

Rahmspinat
mit Kartoffeln
und Rührei ^{E, L}

Gemüsecurry mit Linsen,
Reis und Erdnüsse ^N

Gnocchi mit Paprika, Erbsen,
Champignons und
Grana Padano ^{E, G, L}

Rösti mit Pilzragout ^{G, SO}

Unser Frühstücksangebot bieten wir
in unserer Kantine von 07.00 bis 10.00 Uhr.